

Evolução e Doenças Psicossomáticas

As doenças e desequilíbrios que manifestamos em nossas vidas ocorrem devido ao nosso atual estágio evolutivo. Conforme vamos ampliando nosso grau de maturidade e lucidez espiritual, a ordem e o amor vão se tornando uma realidade, trazendo harmonia e paz.

Acredito que o ser, iludido por uma percepção individualista de si mesmo, aspira por um sentimento transcendental, com o qual ele possa se sentir plenamente integrado com o todo (natureza e pessoas).

Neste nível, o egocentrismo deixa de existir. Abandonamos nossa personalidade sem perdermos a individualidade. Viver para o bem de todos é como viver para nosso próprio bem, não existe diferença. Porém, esta realização, este despertar, é um processo gradativo, depende do rumo que o espírito tomar em sua jornada evolutiva, através de suas encarnações e além delas. Depende, também, da sinceridade de suas escolhas e da força de vontade em persistir no caminho escolhido.

A personalidade ou persona não possui essência. O que fomos na última encarnação, já não somos nesta. Algumas tendências, ainda gravadas em nosso subconsciente, persistem, mas não podemos dizer que somos a mesma pessoa. Essa transformação ocorre o tempo todo. As verdades que preservávamos ontem, hoje destruíram com nossas dúvidas, para, amanhã, ampliarmos nossa visão. Este é o infinito ciclo da evolução espiritual. Para isso ocorrer da forma mais "suave" possível, precisamos ter humildade para reconhecer quando estamos equivocados em nossos pontos de vista ou quando é hora de expandirmos nossa percepção. Não podemos ter a prepotência de achar que nosso caminho espiritual é o melhor.

Penso que o mal não existe como essência. Para mim, ele é a manifestação da desordem, do desequilíbrio ou mesmo da busca pela ordenação, pela harmonia interna. Como eu disse no início, conforme o nosso grau de compreensão da vida e de nós mesmos se amplia, e, com ele, um sentimento profundo de amor incondicional, passamos a viver o bem, a ordem, a Luz... Por isso, toda violência é uma forma deturpada e desesperada de buscarmos o bem que "nos escapa".

Todo esse processo repercute na qualidade e no fluxo das nossas energias. Quando elas não fluem livremente, a tendência, ao longo do tempo, é o corpo adoecer. Esta "lei" é conhecida como "psicossomatismo", ou seja, desequilíbrios de ordem psicoemocional, que prejudicam nosso fluxo saudável de energias, manifestando-se no corpo por meio de doenças. Nossos conflitos emocionais, assim como nossos padrões de pensamentos e reações desequilibrados criam bloqueios energéticos e/ou aumentam a nossa perda de energia. Portanto, autoconhecimento e reforma íntima são fundamentais no processo de evolução espiritual, refletindo, assim, na saúde do corpo e da mente.

Fonte: Artigo online escrito por **Victor Rebelo**

EDITORIAL

Rua Pinto Júnior, 121 | Prado | Recife-PE

Faça parte do nosso informativo. Contamos com a sua participação e colaboração!

ANIVERSARIANTES DE JULHO / 2013

10 - Valéria Moura
15 - Gerusa Lucena
20 - Ana Carolina
26 - Juliana Freitas

CARIDADE CONTAGIA...

**Pequenas atitudes
podem transformar
vidas...!!**

A missão de cada um...

A missão de cada um tem conteúdos específicos e intransferíveis, carregados de dons únicos e potenciais que somente aquele indivíduo conseguiria desenvolver. Muito embora quando falamos sobre a missão de cada um, passamos a ideia de uma tarefa única, personalizada, encontrar e realizar a missão da alma tem aspectos genéricos que se aplicam a qualquer ser humano.

CALENDÁRIO MENSAL DO G. E. MAHATMA GANDHI

*Sujeito a alterações

Mês	Domingo do Mês: Pintura Mediúnica e/ou Seminário	Último Domingo: Visita Mirueira	Todo Domingo: Campanha do Quilo	Todo Sábado: SOPA e/ou MUNGUNZÁ	Sexta-Feira do Mês: Desenvolvimento Mediúnico	Sábado: Confeção Cestas Básica	3ª Sábado do Mês: Bazar	1º Sábado do Mês: Reunião do GT
Julho	07/21	28	07 14 21 28	06 13 20 27	05/26	27	20	6

