

## DEPOIMENTO

"Hoje faço um aninho!! Ainda não ando, mas comecei a engatinhar. Estou aprendendo a retirar as manchas que me cegam os olhos e hoje já enxergo um pouco melhor. Faz um ano que venho aprendendo a distinguir o que realmente importa para mim e o que eu devo descartar. Em apenas um ano, meu coração está aprendendo a amar. Hoje faz um ano que renasci, que me deparei com uma luz maravilhosa. A luz que me acalma, me acalenta, me perdoa, me aceita, a luz que me ama! Obrigada a todos os meus Irmãos do Mahatma Gandhi, hoje faz um ano que vocês entraram na minha vida. Obrigada ao meu querido Lima por me escutar, ter paciência comigo, me ensinar o que é o amor e, acima de tudo, por não desistir de mim. "João Emmanuel, mensageiro de Deus, salva-nos do nosso orgulho, nossa vaidade, nosso egoísmo. Que nossas preces sejam levadas em tuas asas ao nosso Senhor. Dai-nos forças, coragem e acima de tudo sabedoria para absorver tuas instruções, que trazes do próprio Cristo. Que nós, do Mahatma Gandhi, unidos, pratiquemos o amor, a caridade e o perdão que tu doas a nós todos, a todo instante. Obrigada por tudo... Assim seja!!"

PRISCILA SANTANA | 27/03/2013



A criança não é um "adulto miniaturizado", nem cera plástica facilmente moldável. Trata-se de um espírito em recomeço.

| S.O.S Família - Joanna de Ângelis |



Os que são pequenos, amanhã crescerão. Evita avinagrar a água da misericórdia que ofereces.

| Espírito e Vida - Joanna de Ângelis |



# Informativo 19 Mahatma Gandhi



Informativo do Grupo Espirita Mahatma Gandhi | Ano III | Nº 19 | Abril/2013

## EDITORIAL

Rua Pinto Júnior, 121 | Prado | Recife-PE

Faça parte do nosso informativo. Contamos com a sua participação e colaboração!

## CALENDRÁRIO MENSAL DO G. E. MAHATMA GANDHI

Mês	2º/3º Domingo do Mês: Pintura Mediúnica e/ou Seminário	Último Domingo: Visita Mirueira	Todo Domingo: Campanha do Quilo	Todo Sábado: SOPA e/ou MUNGUNZÁ	2ª Sexta-Feira do Mês: Desenvolvimento Mediúnico	Sábado: Confeção Cestas Básica	3ª Sábado do Mês: Bazar	1º Sábado do Mês: Reunião do GT
Abril	14 / 21	28	07 14 21 28	06 13 20 27	12	27	20	6



### SEMINÁRIO Seres Índigo e Cristal

Data: 21/04 | R\$ 50,00  
Hora: 10h às 16h

\*Levar um prato ou refrigerante/suco para almoço.

Palestrante: **Ândrocles K. Lima**

Rua Pinto Júnior, 121 | Prado | Recife-PE

## ANIVERSARIANTES DE ABRIL / 2013

02 - Rejane Freitas  
08 - Flávia Benevides  
27 - Jorge Lopes  
28 - Mônica Ataíde  
28 - Fabiana Ferreira

Você nunca sabe que resultados virão da sua ação. Mas se você não fizer nada, não existirão resultados.

**Mahatma Gandhi**

# Agulhas que curam

## ACUPUNTURA BUSCA DIRECIONAR ENERGIAS DO CORPO PARA EQUILIBRAR O ORGANISMO.



Juntas, elas prometem aliviar dores, tensões, ansiedade e até tratar doenças como a depressão. Apesar de ainda misteriosas para muitos, especialistas explicam que as agulhas da acupuntura, representam um método de cura e tratamento bastante tradicional, apesar de ainda pouco democratizado no Brasil. A técnica, considerada uma prática milenar da cultura oriental, faz parte da medicina tradicional chinesa e, ao estimular certos pontos do organismo, busca direcionar a energia e as substâncias produzidas pelo corpo para evitar e tratar doenças.

A acupuntura vê o indivíduo como parte separada do universo. Ela contribui produzindo neurotransmissores que regulam o sistema nervoso que, por sua vez, equilibra os sistemas endócrino e imunológico, responsáveis por regular o âmbito psicológico. É importante lembrar que corpo e mente são uma unidade.

Para muitos, as pessoas ainda desconhecem o poder que possuem de se autocurar. Os remédios contribuem com a melhora, mas a mudança tem de ser interna. A vantagem da acupuntura é que ela faz com que os medicamentos também sejam produzidos pelo nosso corpo de modo mais natural.

Aos interessados por resultados rápidos, de acordo com muitos especialistas, uma sessão por semana, durante 12 semanas, é o tempo necessário para múltiplas disfunções serem equilibradas e para completar um tratamento. Já para resolver queixas em relação a dores ou desequilíbrios emocionais, as primeiras sessões, de cerca de 40 minutos cada, já trazem benefícios significantes.

A acupuntura trata o ser humano de modo geral. Age no âmbito físico e emocional e, por isso, acaba afetando o lado espiritual.

## BENEFÍCIOS QUE SURPREENDEM

Especialistas da técnica, afirmam que as vantagens da acupuntura por vezes, são ainda maiores, como no tratamento de distúrbios funcionais em gestantes. A técnica também pode ser empregadas em crianças, assim como, em bebês, com poucos meses de vida. Estes, também podem aproveitar os benefícios do método.

Recentemente, pesquisas indicaram que o método, utilizada de forma isolada ou junto de técnicas de reprodução assistida, pode ser um aliado para quem sofre de infertilidade. Segundo o estudo, a acupuntura aumentaria as chances de mulheres que tentam engravidar de 23% a 26% para cerca de 50%.

Em relação a doenças estruturais, como os diferentes tipos de câncer, a acupuntura também contribui, diminuindo, por exemplo, os efeitos colaterais dos medicamentos empregados. Ela possui importante atuação no tratamento de distúrbios funcionais, controlando náuseas e vômitos. Por isso, é muito indicada para tratamento destes sintomas após sessões de quimioterapia.

É importante lembrar que a acupuntura deve ser aproveitada junto a medicina convencional.

## CORPO E ESPÍRITO

Assim como o ESPIRITISMO, a acupuntura considera a existência do CORPO e do ESPÍRITO. A técnica trabalha com o fato de haver uma essência que sobrevive ao desencarne, denominada "Hun" e outra que desaparece juntamente com o corpo material, chamado "Po", como explica os especialistas. Sendo assim, o método leva em conta que ambas as estruturas podem ser diariamente influenciadas por agentes físicos e espirituais, mas também equilibradas por agulhas capazes de causar um impacto significativo em pontos de psique e da espiritualidade humanas, restabelecendo, com isso, o equilíbrio, a saúde e a harmonia.



Fonte:

**Revista SER ESPÍRITA**  
**Cláudia Guadagnín**