

## SENTIMENTOS

**AMOR** - afeição profunda; objeto dessa afeição; conjunto de fenômenos cerebrais e afetivos que constituem o instinto sexual; afeto a pessoas ou coisas; paixão; entusiasmo.

**PAIXÃO** - sentimento excessivo; afeto violento; amor ardente; entusiasmo; grande mágoa; cólera; objeto de afeição intensiva; vício dominador; parcialidade; alucinação; sofrimento prolongado; o martírio de Cristo ou dos santos martirizados.

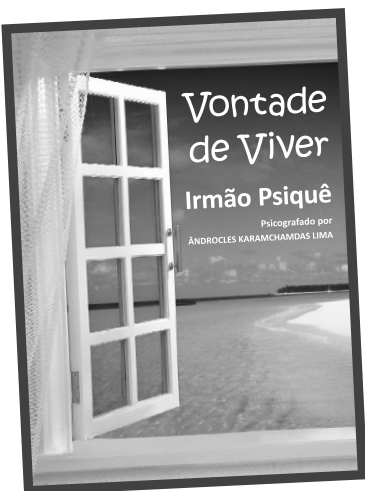
**AFETO** - afeição; amizade; simpatia; paixão.

**SENTIMENTO** - ato ou efeito de sentir; aptidão para sentir; sensibilidade; compreensão; percepção; paixão; pesar; desgosto; pressentimento.

**SENTIR** - perceber por meio de qualquer órgão dos sentidos; experimentar (sensação física ou moral).

**SENSAÇÃO** - impressão produzida num órgão dos sentidos pelos objetos exteriores, transmitidas ao cérebro pelos nervos e determinante de um juízo ou conceito; surpresa ou grande impressão devido a acontecimento extraordinário; comoção moral, sensibilidade.

**INSTINTO** - conjunto de ato no homem e nos animais que visam a determinado fim, acompanhador de consciência, mas, não de reflexão e inteligência; tendência ingênita; impulso irrefletido; inspiração.



### Pontos de venda do livro: **Vontade de Viver** do Irãõ Psiquê

Obra Psicografada por

**ÂNDROCLES KARAMCHAMDAS LIMA**

**DILER**

**Distribuidora e Livraria Espirita Renacer**

Endereço: Praça Machado de Assis, 63 | Loja 1  
Boa Vista | Recife-PE (ao lado do Cine São Luís)  
Fone/Fax: (81) 3222.7483

**Grupo Espirita Mahatma Gandhi**

Endereço: Rua Pinto Junior, 121, Prado | Recife-PE



# Informativo 09 **Mahatma Gandhi**



Informativo do Grupo Espirita Mahatma Gandhi | Ano II | N° 09 | Junho/2012

## EDITORIAL

Rua Pinto Júnior, 121 | Prado | Recife-PE

**Atividades, campanhas, seminários, mensagens, depoimentos, pensamentos, orações, dentre outros assuntos, farão parte do nosso informativo. Participe, ele é feito com a sua colaboração!!**

## ANIVERSARIANTES do MÊS de JUNHO

06 - Juliana Medeiros	14 - Edna Sampaio
09 - Joana D'arc	14 - Sandro Marzo
12 - Hélio Silva	14 - Josivan
12 - Maria Dulce Cid	25 - Maria Clara Rocha



## Meditação

"As paixões são alavancas que decuplicam as forças do homem e o ajudam na realização dos objetivos da PROVIDÊNCIA. Mas, se em lugar de as dirigir, o homem se deixa dirigir por elas, ele cai nos excessos e a própria força que, em sua mão, poderia fazer o bem recai sobre ele e o esmaga.

Todas as paixões têm seu princípio num sentimento ou necessidade natural. O princípio das paixões, portanto, não é um mal, visto que ele repousa sobre uma das condições providenciais de nossa existência.

A paixão, propriamente dita, é o exagero de uma necessidade ou de um sentimento. Ela está no excesso e não na causa, e esse excesso torna-se um mal quando tem por consequência um mal qualquer. Toda paixão que aproxima o homem da natureza animal, o distancia da natureza espiritual.

Todo sentimento que eleva o homem acima da natureza animal, anuncia a predominância do ESPÍRITO sobre a matéria e o aproxima da perfeição".

Livro dos Espíritos | Pergunta 908



## Depoimento

**Agradecer!** Esta é a palavra e o sentimento que me move neste momento. Agradecer infinitamente por tudo que tem acontecido em minha vida.

Quando cheguei ao Mahatma Gandhi, atendendo ao convite de Joãozinho para cantar para as crianças no Natal de 2011, não percebia que a necessidade era minha, de fazer da minha vida, enfim, uma canção de amor. A espiritualidade trabalha sutilmente, em sua infinita misericórdia e sabedoria. É preciso que nós, crianças espirituais, ativemos em nossos corações e mentes o desejo de crescer, e mudar.

Durante a primeira palestra que assisti Lima proferir, não o compreendi. Não me refiro ao seu discurso, mas ao seu sentimento de amor. Duvidei ser possível alguém encarnado, tão próximo de nós, amar assim como ele ama. Não estava acostumada a sentir esse amor. Na verdade, carecia dele. Entrei em perturbação interiormente. Levei um choque energético, creio. Ao mesmo tempo em que desejava frequentar o Grupo, duvidava e me afastava.

Joãozinho havia dito, quando enviou o convite por minha irmã Marisa, que "ia cuidar do meu coração". Pensei comigo mesma, "será que vou ter problemas cardíacos?". Não entendia que já estava doente. Doente de presunção, orgulho, vaidade, baixa autoestima, incredulidade, insegurança e mágoa.

Por outro lado, havia uma corrente espiritual que me puxava e me incitava a não frequentar o Mahatma Gandhi. Esses recados contrários foram dados diretamente a mim, por fenômeno de incorporação, em outro local que eu frequentava. Eu não entendia o motivo. Se podemos conhecer a árvore pelos frutos, no Mahatma Gandhi eu só ouvia falar de amor, e só via Lima doar-se, sem pedir nada em troca. Eu acreditava que, se algo fosse para o meu bem e crescimento espiritual, seria unanimidade entre aqueles que, de algum modo, me protegiam do lado de lá da vida. Mas é como Lima diz, "assim como os homens, são os espíritos".

Num determinado dia, Joãozinho me disse, com aquele jeito de quem não está dizendo nada, mas dizendo exatamente o que precisamos ouvir: "você não faz nada. É preciso dar para receber". O orgulho gritou dentro de mim. Como não faço nada? Eu sempre procurei ser "boa"! Também lembro das palavras de Psiquê, nos incitando ao autoconhecimento e reflexão. Tudo provocava uma explosão de inquietações. Marisa me emprestou um livro de Ramatis, que li com rapidez.

Mas ainda perturbada, depois de algumas semanas sem frequentar o MG, e sem ir ao outro local, um pequeno centro de culto aos orixás e à Jurema, senti que precisava me definir. Havia procurado mais de uma vez o espírito que me dizia para não vir, porém só havia feito uma consulta no MG. Resolvi procurar Joãozinho. Perguntei diretamente porquê recebia esses recados e ele respondeu que a entidade que falava comigo não conseguia nem vê-lo, e que as suas ações e objetivos focavam um plano mais terreno.

Nesse ponto de minha vida, meu relacionamento com meu companheiro também estava em crise. Ele reagia fortemente contra o meu desejo de ir ao MG e iniciar o meu desenvolvimento mediúnico. Mas meu coração pedia por isso e, de alguma forma, eu sinto que já devia estar trabalhando há mais tempo. Enfim, decidi pelo meu aprendizado espiritual, e meu relacionamento não resistiu a isso naquele momento.

Comecei a frequentar assiduamente o MG, e cada vez mais me sentia fortalecida. Começava a compreender o amor de Lima, e iniciei a minha luta interior contra meus desequilíbrios e imperfeições. Sei que ainda preciso aprender a amar verdadeiramente, e perdoar. Mas já tenho muito a agradecer. Parece que minha vida "clareou". Até meu companheiro já percebe as coisas de outra forma, e renovamos nosso relacionamento.

Por tudo isso, e tudo o que sei que acontecerá de bom em minha vida, porque Joãozinho já acenou essas bem-aventuranças, agradeço a todos os que fazem o MG, entre o mundo físico e o espiritual. Aos que me protegeram e protegem, ao meu anjo de guarda, aos meus guias. Peço ao divino Mestre fortalecer a minha fé, a determinação de me melhorar, e sabedoria para fazer minhas escolhas.

**Lima, para você faço minhas as palavras do poeta:**

**"Eu nem sonhava te amar desse jeito,**

**Hoje nasceu novo sol no meu peito.**

**Com sua ajuda tranquila e serena**

**Vou aprendendo que amar vale a pena,**

**Que essa amizade é tão gratificante,**

**Que esse diálogo é muito importante".**

**MUITO GRATA, SEMPRE!**

**Lêda Dias**



**CARIDADE  
DE  
CONTAGIA**

**Pequenas  
atitudes  
podem  
transformar  
vidas.**

## DESPERTANDO CONSCIÊNCIAS CAMPANHA DO QUILO

*Para receber o auxílio dos BONS ESPÍRITOS e mudar RADICALMENTE a nossa VIDA, precisamos ajudar o PRÓXIMO. Venha praticar a CARIDADE. **"Fora da caridade não há salvação".** Uma ótima oportunidade é participar da CAMPANHA DO QUILO - O MELHOR REMÉDIO NO TRATAMENTO DE DESOBSessão.*

*Todos os domingos a partir das 8h15 - Evangelho e estudo sobre a Campanha do Quilo e das 9h às 11h - Trabalho nos sinais das imediações da nossa Casa.*

*Coordenação dos Irmãos Nelson e Ana Cristiane.*

*No primeiro domingo de cada mês promovemos o "Multirão dos Jovens no Quilo".*

*Participe, Irmão, sua ajuda é muito importante!*