Por que conseguimos perdoar algumas pessoas e outras não?

Perdoar é esquecer, é sequer chegar a se considerar ofendido. É compreender o momento que o outro está passando e ser mais exigente consigo mesmo e mais tolerante com quem ainda está passando por desafios que talvez você já tenha superado. Perdoar é compreender que somos todos falíveis e que também já erramos muito em nosso passado. É perdoando que ensinamos os outros a nos perdoar quando erramos sem querer.

ANIVERSARIANTES DE MAIO / 2013

01 - Oriana
02 - Graça Xavier
05 - Antônio Mateus
06 - Marisa Silva
08 - Carla Acioli
15 - D. Terezinha
17 - Mari Aragão
17 - Verônica Melo
21 - Rafaela Arruda
21 - Giselle Lima
26 - Solange Gomes
29 - Célio Roberto

Palestra Motivacional

Comunicação e Equilíbrio Emocional

Você sabia?

*"Estudos desenvolvidos pelas universidades de Harvard, de Stanford e da Fundação Carnegie revelam que apenas **15%** das razões pelas quais você conquista um emprego, mantêm-se nele ou consegue uma promoção são determinadas pela sua qualificação técnica. Nos demais, **85%** dependem diretamente do seu nível de **inteligência emocional** – sua habilidade para comunicar-se e relacionar-se com os outros."*

Palestrante:
Ândrocles Karamchamdas Lima

19 de maio 2013 | **9h** às **14h**

R. Pinto Junior, 121, Prado, Recife-PE
Investimento: **R$ 100,00** (cem reais)
Informações: Priscila Santana - (81) 9631-3910

CALENDÁRIO MENSAL DO G. E. MAHATMA GANDHI

Mês	2º/3º Domingo do Mês: Pintura Mediúnica e/ ou Seminário	Último Domingo: Visita Mirueira	Todo Domingo: Campanha do Quilo	Todo Sábado: SOPA e/ ou MUNGUNZÁ	2ª Sexta-Feira do Mês: Desenvolvimento Mediúnico	Sábado: Confecção Cestas Básica	3ª Sábado do Mês: Bazar	1º Sábado do Mês: Reunião do GT
Maio	12	26	05 12 19 26	04 11 18 25	10	25	18	4

Grupo Espírita Mahatma Gandhi

Informativo 20 Mahatma Gandhi

Informativo do Grupo Espírita Mahatma Gandhi | Ano III | Nº 20 | Maio/2013

EDITORIAL

Rua Pinto Júnior, 121 | Prado | Recife-PE

Faça parte do nosso informativo. Contamos com a sua participação e colaboração!

Rita Elisa Seda
(extraído do Livro "Troféu")

Uma criança pronta para nascer perguntou a Deus: "Dizem-me que estarei sendo enviado à Terra amanhã... Como eu vou viver lá, sendo assim pequeno e indefeso?"

E Deus disse: "Entre muitos anjos, eu escolhi um especial para você. Estará lhe esperando e tomará conta de você."

Criança: "Mas diga-me: aqui no Céu eu não faço nada a não ser cantar e sorrir, o que é suficiente para que eu seja feliz. Serei feliz lá?"

Deus: "Seu anjo cantará e sorrirá para você... A cada dia, a cada instante, você sentirá o amor do seu anjo e será feliz."

Criança: "Como poderei entender quando falarem comigo, se eu não conheço a língua que as pessoas falam?"

Deus: "Com muita paciência e carinho, seu anjo lhe ensinará a falar."

Criança: "E o que farei quando eu quiser Te falar?"

Deus: "Seu anjo juntará suas mãos e lhe ensinará a rezar."

Criança: "Eu ouvi que na Terra há homens maus. Quem me protegerá?"

Deus: "Seu anjo lhe defenderá mesmo que signifique arriscar sua própria vida."

Criança: "Mas eu serei sempre triste porque eu não Te verei mais."

Deus: "Seu anjo sempre lhe falará sobre Mim, lhe ensinará a maneira de vir a Mim, e Eu estarei sempre dentro de você."

Nesse momento havia muita paz no Céu, mas as vozes da Terra já podiam ser ouvidas.

A criança, apressada, pediu suavemente: "Oh Deus, se eu estiver a ponto de ir agora, diga-me por favor, o nome do meu anjo."

E Deus respondeu: "Você chamará seu anjo de..."

MÃE!

PERDÃO

Um ato de Amor

Muitos indianos se indignavam com a atitude pacifista que Mahatma Gandhi adotava na sua liderança para livrar a Índia da dominação da Inglaterra. Em sua luta pacífica, ele defendia a não cooperação e a não violência. Quando o povo se revoltava contra a sua pregação, ele jejuava. Com medo que ele morresse de fome, os revoltosos se acalmavam. Diante dos gritos por perdão, ele sempre dizia: "Nada tenho a perdoar, pois nunca nem ninguém jamais me ofendeu."

A humildade desse grande homem, de alma elevada e que conseguiu a chegar a este estágio de sequer se sentir maltratado, de entender que todos são iguais, remete uma ideia: **perdoar é um ato de amor, de coragem e de grandeza espiritual.** Tornar-se inevitável pensar: Quem sou eu para não perdoar ninguém? Afinal, todas as pessoas erram e é preciso ter consciência disso. "Quem perdoa se fortalece, sendo capaz de comandar o próprio futuro, assumir sua infalibilidade e entender a do outro, pois o verdadeiro perdão se reconhece pelos atos e não pelas palavras". Todos já erraram um dia, podem estar errando no presente ou ainda podem errar no futuro. Quem já errou precisa perdoar quem continua errando; precisa ter paciência, pois também ainda corre o risco de errar.

Naturalmente, quando uma pessoa faz mal a outra, umas das primeiras reações que aparecem é o desejo de vingança. A vingança é um dos piores caminhos a se seguir uma espécie de ilusão, uma anestesia. A situação do não-perdão pode chegar a um ponto em que as pessoas chegam a não tolerar a si próprias, ou seja, já não conseguem sustentar tal situação desconfortante, tanto para a pessoa que cometeu o suposto erro como para quem não conseguiu perdoar. É preciso se arrepender, com sinceridade, e pedir desculpas. Após o arrependimento vem a reparação. Depois são dois caminhos que se abrem: o primeiro é o da dor e o segundo, o do amor.

Quem perdoa, sem dúvida, é o mais beneficiado de toda a história. A pessoa se liberta e, consequentemente, se fortalece, se sente bem melhor consigo e com os outros, já que não remói mais a dor da ofensa. Perdoar nos fortalece para a vida, possibilita aprendizados, aceitação e mudanças.

Allan Kardec diz, na obra **O Evangelho Segundo o Espiritismo**, que o ódio e o rancor são próprios dos espíritos menos elevados e que é preciso, inclusive, perdoar os inimigos. "Perdoar os inimigos é pedir perdão para si mesmo, perdoar os amigos é dar a prova de amizade", afirma Kardec. Jesus Cristo disse que se deve perdoar não sete vezes, mas 70 vezes sete. Portanto está em nossas mãos escolher como seguir: livres ou acorrendatos. O perdão é uma escolha, e o orgulho um impeditivo para a quebra do rancor, para a liberação de um sentimento que nos impede de crescer.

Fonte: **Revista SER Espírita**

Prece de Lima pelo aniversário de Inácia

Visita ao Hospital da Mirueira

28/04/2013

"Senhor Jesus Cristo, Pai, Amigo, Irmão, Condutor para a felicidade eterna, aqui reunido com nossos queridos e amados irmãos, junto à Inácia para orarmos ao Nosso Senhor por esta data de nascimento de nossa querida Irmã Inácia, que completa mais um ano de vida.

Designa, meu Senhor Jesus Cristo, os teus mensageiros celestiais para que eles possam contagiá-la de alegria, de paz, de amor, enfim, meu Senhor, de todas as forças amorosas dos céus para junto dela. Oro sempre, Senhor, e estou vibrando pela nossa comunhão de bens, Inácia.

Irei sempre ao teu encontro para te resguardar das forças obscuras que muitas vezes te atormentam.

Nada neste mundo, ou no outro mundo, Inácia, irá ofuscar o meu coração para que eu possa esquecê-la.

Amo você, Inácia, e te amarei sempre, porque tu és filha também de meu pai que está nos céus.

Cada instante, cada dia, meus pensamentos vibrarão com amor para ti.

Irei caminhando nesta minha vida lembrando de ti em meu coração.

Adorando a Deus, e a todos indistintamente, mas você, Inácia, estará sempre no lado superior do meu peito.

Inácia.

Decifrei, Senhor, o nome de Inácia em oração para que o espírito dela guarde sempre o nosso afeto, o nosso respeito pelo que ela é, o que ela veio se resgatar e pra onde ela vai, Senhor, ser recebida um dia, como todos nós, pelos teus mensageiros de luz.

Parabéns, Inácia. Parabéns a todos aqueles que se sensibilizam com a caridade, com amor.

Assim seja!!